

## INSTITUT de PSYCHOLOGIE TRANSPERSONNELLE

Dans l'attente de finaliser son nouveau programme de formation en Psychologie Transpersonnelle de notre Institut et les conditions de sa mise en œuvre, nous proposons un cycle d'ateliers qui s'inscrivent parmi les différents supports, voies de recherches et d'expérimentation. Les ateliers du mois précédent, sont repris à la demande de nombreuses personnes prévenues trop tard. Ils sont considérés comme fondamentaux pour l'ouverture à soi et à l'autre, pour l'accès au transpersonnel. Ils sont validés pour le cursus.

**SAMEDI 22 & DIMANCHE 23 AVRIL 2017 de 9 h-12h et de 14h à 18 h**

**Salle SFEPP, 22, Rue Paulin Méry, 75013 PARIS (M° : Place d'Italie)**

### Samedi 22 avril 2017

08 h 30 - ACCUEIL

09 h00 – Atelier de Pierre PASTEL : Auto-Evaluation – Les Germes de la Performance.

**Objectif de l'Atelier** Faire de sa vie un vécu transpersonnel est avant tout une posture, un état d'être au quotidien.

Nous proposons, ici, un atelier d'entraînement pratique d'observation de soi par les moyens de l'auto-évaluation et qui tend à une amélioration de sa relation avec soi et avec son environnement.

**Présentation de l'Animateur** Enseignant Universitaire, Psychothérapeute, addictologue, coach en milieu scolaire, et en entreprise, Pierre Pastel, partagera avec les participants, ses observations et son expérience d'une trentaine d'années en tant qu'accompagnant.

**12h00-14h00 Repas libre dans les cafés dans et autour de la place d'Italie**

14 h00 – Atelier de Lucien ALFILLE : La Fleur

**Objectif de l'Atelier :** « La FLEUR » correspond à la mise en état d'ouverture du corps à l'énergie cosmique (ouverture et fermeture du corps en respiration analogue au mouvement ostéopathique, mais sur un rythme beaucoup plus lent) conduisant à de nombreux bienfaits : rechargement énergétique rapide, modifications du champ de conscience, paix profonde, etc...

**Présentation de l'Animateur :** Ingénieur diplômé de l'Ecole Supérieure d'Electricité (SUPELEC), Membre Fondateur de l'AFT, Il s'est intéressé aux problèmes du Transpersonnel, au travers de ses manifestations dans le domaine de la santé, de la psychologie, de la spiritualité et des Etats Non Ordinaires de Conscience (ENOC). Il a été durant 25 ans Secrétaire Général de l'A.F.T.

**17h00- Echange libre avec les participants (Boissons, Thé, Café)**

**17h30-Table Ronde avec les participants**

### Dimanche 23 avril 2017

08 h 30 - ACCUEIL

09h00-Atelier de Pierre PASTEL: L'Authenticité, La Congruence – Pour quelles performances de la relation avec moi-même et les autres.

Comme pour faire un écho à l'atelier précédent, il est question ici de challenge du véridique. Challenge d'abord avec soi qui tend à faire taire le règne de la fausseté, de l'illusion comme réflexe (y compris envers soi) et qui contrarie notre cheminement vers la joie de la sagesse, le transpersonnel. A partir d'un questionnement évolutif, nous tiendrons compte de l'intuition et de l'expérience de chacun. La dynamique du groupe sera bénéfique pour tous.

**12h00-14h00 Repas libre dans les cafés dans et autour de la place d'Italie**

14h00-Atelier de Lucien ALFILLE : Massage des Pieds contre la Dépression

**Objectif de l'Atelier :** L'atelier consiste dans la transmission d'une technique de massage des pieds, très énergétique et active, utilisée pour neutraliser les états dépressifs et l'anxiété, ainsi que de l'état de conscience associé. La méthode a été trouvée et mise au point depuis 25 ans à partir d'expériences de « guérisseur ». Il comporte l'expérimentation directe, tant des modifications de l'équilibre corporel, que de l'état de bien être, consécutifs à ces opérations.

**17h00- Echange libre avec les participants (Boissons, Thé, Café)**

**17h30-Table Ronde avec les participants**

**DEMANDE D'INSCRIPTION :** à un, ... ou aux quatre Ateliers des **23 et/ou 24/03/ 2017** (Cocher la ou les cases prévues)

(1)-à l'Atelier « **Auto-Evaluation** » de Pierre PASTEL - 30 Euros \*

(2)-à l'Atelier « **La Fleur** » de Lucien ALFILLE -30 Euros\*

(3)-à l'Atelier « **L'Authenticité, La Congruence** » de Pierre PASTEL - 30 Euros \*

(4)-à l'Atelier « **Massage des Pieds contre la dépression** » - 30 Euros\*

NOM : ..... PRENOMS : .....

ADRESSE : .....

CODE POSTAL : ..... VILLE : .....

PROFESSION : ..... DATE DE NAISSANCE : .....

Téléphone : ..... E-mail.....

Date : ..... Signature : .....

(\* ) et Joint son chèque de 30 Euros à 120 Euros à l'Ordre de Lucien ALFILLE,

**10, Résidence du Château de Courcelles**

Joindre une enveloppe timbrée à son adresse pour recevoir un Reçu

**91190 GIF sur YVETTE**