

## INSTITUT de PSYCHOLOGIE TRANSPERSONNELLE

Dans l'attente de finaliser son nouveau programme de formation en Psychologie Transpersonnelle de notre Institut et les conditions de sa mise en œuvre, nous proposons un cycle d'ateliers qui s'inscrivent parmi les différents supports, voies de recherches et d'expérimentation. Les ateliers des mois précédents, sont repris à la demande de nombreuses personnes prévenues tardivement. Ils sont considérés comme importants pour l'ouverture à soi et à l'autre, pour l'accès au transpersonnel. Ils sont validés pour le cursus.

**SAMEDI 20 & DIMANCHE 21 MAI 2017 de 9 h-12h et de 14h à 18 h**

**Salle SFEPP, 22, Rue Paulin Méry, 75013 PARIS (M° : Place d'Italie)**

### Samedi 20 Mai 2017

08 h 30 - ACCUEIL

09 h00 – Atelier de Lucien ALFILLE: **Initiation au Shiatsu sur l'Abdomen** –

**Objectif de l'Atelier** L'atelier consiste, à partir d'une pratique de guérisseur, dans l'initiation à l'enseignement de la technique et la pratique du Shiatsu sur les méridiens énergétiques. Il comporte la découverte du Plein et du Vide d'énergie sur les méridiens dans la région de l'abdomen. Les opérations du transfert d'énergie des zones pleines vers les zones vides, avec l'expérimentation directe de cette régulation d'énergie corporelle, sera accompagnée de l'état de bien être consécutif à ces opérations.

**Présentation de l'Animateur** Ingénieur diplômé de l'Ecole Supérieure d'Electricité (SUPELEC), Membre Fondateur de l'AFT, Il s'est intéressé aux problèmes du Transpersonnel, au travers de ses manifestations dans le domaine de la santé, de la psychologie, de la spiritualité et des Etats Non Ordinaires de Conscience (ENOC). Il a été durant 25 ans Secrétaire Général de l'A.F.T.

12h00-14h00 **Repas libre dans les cafés dans et autour de la place d'Italie**

14 h00 – Atelier de Jean-Marie CODRON : **Initiation au Centrage et technique du 8**

**Objectif de l'Atelier** : L'atelier consiste dans l'initiation à la pratique de la technique du 8 ou couper des liens. A travers un centrage du corps et une connexion entre les énergies du ciel et de la terre, à ouvrir son potentiel au Pardon.

Ensuite application éclairée de la technique et mise en pratique au travers, d'une personne, d'une situation ou bien d'un événement.

Echange des expériences avec les participants. Une fiche en couleurs sera remise à chaque participant.

**Présentation de l'Animateur** : Ingénieur en Hygiène et Sécurité, professeur de Yoga, enseignant la méditation

17h00- Echange libre avec les participants (Boissons, Thé, Café)

17h30-Table Ronde avec les participants

### Dimanche 21 Mai 2017

08 h 30 - ACCUEIL

09h00- Atelier de Lucien ALFILLE : **La Fleur** « La FLEUR » correspond à la mise en état d'ouverture du corps à l'énergie cosmique (ouverture et fermeture du corps en respiration analogue au mouvement ostéopathique, mais sur un rythme beaucoup plus lent) conduisant à de nombreux bienfaits : rechargement énergétique rapide, modifications du champ de conscience, paix profonde, etc...

**Présentation de l'Animateur** : Ingénieur diplômé de l'Ecole Supérieure d'Electricité (SUPELEC), Membre Fondateur de l'AFT, Il s'est intéressé aux problèmes du Transpersonnel, au travers de ses manifestations dans le domaine de la santé, de la psychologie, de la spiritualité et des Etats Non Ordinaires de Conscience (ENOC).

12h00-14h00 **Repas libre dans les cafés dans et autour de la place d'Italie**

14h00-Atelier de Lucien ALFILLE : **Massage des Pieds contre la Dépression**

**Objectif de l'Atelier** : L'atelier consiste dans la transmission d'une technique de massage des pieds, très énergétique et active, utilisée pour neutraliser les états dépressifs et l'anxiété, ainsi que de l'état de conscience associé. La méthode a été trouvée et mise au point depuis 25 ans à partir d'expériences de « guérisseur ». Il comporte l'expérimentation directe, tant des modifications de l'équilibre corporel, que de l'état de bien être, consécutifs à ces opérations.

17h00- Echange libre avec les participants (Boissons, Thé, Café)

17h30-Table Ronde avec les participants

**DEMANDE D'INSCRIPTION** : à 1,2,, ou aux quatre Ateliers des **20 et/ou 21/05/ 2017** (Cocher la ou les cases prévues)

(1)-à l'Atelier « **Initiation au Shiatsu sur l'abdomen** : » de Lucien ALFILLE - 20 Euros \*

(2)-à l'Atelier **Initiation au Centrage et technique du 8** de Jean-Marie CODRON ... 20 Euros

(3)-à l'Atelier « **La Fleur** » de Lucien ALFILLE -20 Euros\*

(4)-à l'Atelier « **Massage des Pieds contre la dépression** » de Lucien ALFILLE - 20 Euros\*

NOM : ..... PRENOMS : .....

ADRESSE : .....

CODE POSTAL : ..... VILLE : .....

PROFESSION : ..... DATE DE NAISSANCE : .....

Téléphone : ..... E-mail.....

Date : ..... Signature : .....

(\* ) et Joint son chèque de 20 Euros à 80 Euros à l'Ordre de Lucien ALFILLE, 10, Résid. du Château de Courcelles 91190 Gif/Yvette