

INSTITUT de PSYCHOLOGIE TRANSPERSONNELLE

Dans l'attente de finaliser son nouveau programme de formation en Psychologie Transpersonnelle de notre Institut et les conditions de sa mise en œuvre, nous proposons un cycle d'ateliers qui s'inscrivent parmi les différents supports, voies de recherches et d'expérimentation. Ils sont considérés comme importants pour l'ouverture à soi et à l'autre, pour l'accès au transpersonnel.

SAMEDI 24 & DIMANCHE 25 JUIN 2017 de 9 h-12h et de 14h à 18 h

Salle SFEPP, 22, Rue Paulin Méry, 75013 PARIS (M° : Place d'Italie)

Samedi 24 JUIN 2017

-08 h 30 - ACCUEIL

-09 h00 – Atelier de Karine HANSELMANN : Jouer avec ses projections :

Objectif de l'Atelier : A partir d'un thème élaboré ensemble par le groupe de participants, il y aura prise de conscience des projections de chacun, afin d'avoir l'espace de les transformer ou non. Les Outils seront : -Mise en harmonie des énergies par les mouvements du corps et du souffle.- Rencontres et échanges entre participants.- Des Méditations contemplatives et du collage.

Présentation de l'Animatrice : Psychologue Clinicienne et psychothérapeute, a fait du théâtre jusqu'à l'obtention d'une maîtrise d'esthétiques théâtrales. Parallèlement elle faisait de la **danse Bûto**. A rencontré la **méditation Vipassana** et a participé au Festival d'Avignon en tant que comédienne professionnelle. A fait une psychanalyse Jungienne, tout en s'installant en libéral en tant que psychologue. Formation « Karuna » training en psychologie tibétaine de la Compassion. Formation en peinture contemporaine. Vice-Présidente de l'Association d'Analyse Psycho-Organique et membre du C.A de la FF2P. durant 10 ans.

-12h00-14h00 **Repas libre dans les cafés dans et autour de la place d'Italie**

-14 h00 – Atelier de Pierre PASTEL: De quoi je me nourris : De La posture Transpersonnelle ou la pratique du pas à pas

Objectif de l'Atelier : A partir du questionnement suivant : _De bons produits alimentaires ne suffisent pas à nous rendre heureux. Mais de quoi devrions-nous nous nourrir pour devenir meilleur ? Dans le contexte de cet atelier évolutif, fait de questionnements et de réflexions sur soi-même avec l'aide du groupe, il vient en prolongement de celui proposé lors de notre congrès de janvier dernier : « comment sauvegarder notre santé mentale .. ». L'atelier devrait aider chacun à affirmer à soi-même son possible chemin.

Présentation de l'Animateur : : Psychothérapeute, sociologue ,chercheur et enseignant à l'Université Paris-Saint-Denis et à la faculté de médecine René-Descartes Coach en entreprise, Il enseigne son expérience de terrain à l'IUT de Montreuil et en milieu scolaire, il accompagne les élèves dits décrocheurs dans l'académie de Créteil et de Guadeloupe.

-17h00- Echange libre avec les participants (Boissons, Thé, Café)

-17h30-Table Ronde avec les participants

Dimanche 25 JUIN 2017

-08 h 30 - ACCUEIL

-09h00 Atelier de Lucien ALFILLE : Ouverture du Champ de Conscience par l'Axe et le Centre du Corps

Objectif de l'Atelier : A partir d'exercices corporels simples, l'atelier a pour but l'expérimentation de l'ouverture du champ de conscience, contrôlée par des moyens assurant l'état de vigilance globale. Un ensemble de techniques utilisant : des relaxations statiques et dynamiques, des exercices tirés du Tai-Chi-Chuan, du son de la voix, de la lecture, de la marche, l'écoute de musiques, senteurs de parfums, de la vision 3D, etc..., vont conduire par l'enregistrement d'une distinction subtile, à la mise en retrait de la représentation (Conscience ordinaire). Par le travail de la prise de conscience de l'axe et du centre du corps, le Point de Vue Central (je suis là, et le monde vient vers moi) va permettre par l'abandon de la représentation, d'accéder ainsi à la jouissance de la sensation/sentiment de créature vivante, présente au monde .

Présentation de l'Animateur : Ingénieur diplômé de l'Ecole Supérieure d'Electricité (SUPELEC), Membre Fondateur de l'AFT, Il s'est intéressé aux problèmes du Transpersonnel, au travers de ses manifestations dans le domaine de la santé, de la psychologie, de la spiritualité et des Etats Non Ordinaires de Conscience (ENOC).

-12h00-14h30 **Repas libre dans les cafés dans et autour de la place d'Italie**

-14h30-- Atelier de Jérôme QUET : Art du Souffle et Alchimie Interne

Objectif de l'Atelier : Comprendre au travers d'exercices pratiques le potentiel de sa respiration, cette clé de l'Unité Corps/Energie/Esprit. Eviter les écueils et les dangers des différentes techniques respiratoires proposées ça et là dans les enseignements et pratiques. Vivre pleinement concentration et libération, visualisation, aborder libre et joyeux l'état de Méditation. Tout cela sera développé ensemble lors de cet atelier.

Présentation de l'Animateur : Pratique les Arts Martiaux, Arts de l'Energie et de Santé depuis plus de 37 ans. Il a étudié et pratiqué auprès d'authentiques Maîtres Taoïstes dont il a reçu l'initiation. Il dirige l'«Ecole Taoïste des 9 Palais de l'Unité». Il est Energéticien et Praticien en Qi Gong Médical. Diplômé de grandes écoles de commerces, il a été dirigeant de plusieurs moyennes et grandes entreprises nationales et internationales.

-17h00- Echange libre avec les participants (Boissons, Thé, Café)

-17h30-Table Ronde avec les participants

DEMANDE D'INSCRIPTION : à 1,2, 3, ou aux quatre Ateliers des 24 et/ou 25/06/ 2017 (Cocher la ou les cases prévues) *

(1)-à l'Atelier de Karine HANSELMANN - 20 Euros

(2)-à l'Atelier de Pierre PASTEL - 20 Euros

(3)-à l'Atelier de Lucien ALFILLE -20 Euros*

(4)-à l'Atelier de Jérôme QUET - 20 Euros

NOM : PRENOMS :

ADRESSE :

CODE POSTAL :VILLE :

PROFESSION :DATE DE NAISSANCE :

Téléphone : E-mail :

Date :

Signature :

(*) et Joint son chèque de 20 Euros à 80 Euros a l'Ordre de l'A.F.T. chez le Secrétaire Général : Fabio STEFANI, 46, Rue du Château d'eau 75010 PARIS