

Association Française du Transpersonnel

Association loi 1901, déclarée le 12-02-1985

Président d'Honneur : Marc-Alain DESCAMPS

16, rue Boiton 75013 Paris. tél. : +33 6 23 84 60 93 / :+33 7 81 08 52 51-

E-mail : ptatal@yahoo.fr alfillelucien114@gmail.com Page Web : <http://www.aft-transpersonnel.fr>

INSTITUT de PSYCHOLOGIE TRANSPERSONNELLE

DIRECTEUR : PIERRE PASTEL

LA FORCE DE LA MEDITATION

Psychologie Transpersonnelle et Méditation Laïque

Liens théoriques et pratiques entre les deux approches

Avec JACQUES VIGNE

Jacques VIGNE fait partie de l'AFT depuis plus de 25 ans et il est MEDECIN-PSYCHIATRE ainsi que Vice-Président de l'A.F.T.. Il a publié en février 2017 un ouvrage «Pratique de la méditation laïque». La base commune des deux approches est de comparer les approches méditatives de chaque tradition et d'en extraire concrètement des méditations qui puissent fonctionner pour tous, dans une sorte d'autopsychothérapie. Il nous fera réfléchir à la fois sur les conditions d'efficacité et sur la grande portée de cette autopsychothérapie. Il nous fera pratiquer des exercices solidement inspirés par les traditions et qui sont, jusqu'à un certain point, validés par les neurosciences actuelles, en précisant à chaque fois les liens.

SAMEDI 28 & DIMANCHE 29 AVRIL 2018

de 9h30 h-12h et de 13h30 à 17 h30

Salle SFEP, 22, Rue Paulin Méry, 75013 PARIS (M°: Place d'Italie)

Courte biographie de Jacques Vigne (Vignanând)

Jacques Vigne est né en 1956, il a étudié d'abord les mathématiques, puis la médecine et la psychiatrie, avant de travailler comme coopérant-enseignant de psychiatrie pendant 15 mois en Algérie et d'obtenir une bourse pour l'Inde. Il a travaillé quatre ans là-bas pour écrire son premier livre *le Maître et le Thérapeute* puis a continué avec *Eléments de psychologie spirituelle, Soigner son âme (ex-Méditation et psychologie)*, puis toujours en écrivant en Inde où il réside depuis 1986, deux ouvrages de mystique comparée *Le mariage intérieur et la mystique du silence*. Ses ouvrages suivants sont *L'Inde intérieure, La faim du vide-anorexie et spiritualité, Ouvrir nos canaux d'énergie par la méditation* et en 2014, *Guérir l'anxiété-(dépression et spiritualité)* et en février 2017 *Pratique de la méditation laïque*.

Il a vécu en Inde pendant plus de vingt ans auprès de Swami Vijâyânanda, un disciple français direct de Mâ Anandamayî, l'une des femmes 'sages' les plus connues de l'Inde du XXe siècle.

Il revient en France et en Europe tous les deux ans pour des tournées de conférences, séminaires et retraites de méditation. Il soutient divers projets humanitaires en Inde et au Népal, dont le monastère de nonnes tibétaines de Tenzin Palmo qui se destinent à devenir enseignantes du Dharma. Il organise des voyages spirituels en Inde, au Ladakh et aussi au Mont Kailash et au Tibet.

Jacques Vigne est l'auteur d'ouvrages majeurs. Dans ses écrits il est particulièrement attentif à établir des ponts : l'orient et l'occident, entre la psychologie moderne et la spiritualité, entre les pratiques de sagesse de l'Inde et le christianisme. On trouvera beaucoup de ses articles sur son site : <http://www.jacquesvigne.com> – Jacques est relié désormais à Tenzin Palmo, la première moniale bouddhiste occidentale, qui passa 12 années de sa vie en méditation dans une grotte, à 4000m en Himalaya.

Coordination et organisation comme assistante bénévole du Dr Jacques Vigne Pour ses tournées et ses programmes Geneviève Koevoets (Mahâjyoti) : koevoetsg@orange.fr <http://www.jacquesvigne.com>

Recommandations de Jacques aux participants : Utiliser des Coussins de méditation hauts ; Avoir Châle et couverture ; Serviette pliée ou coussin pour calage des mains au niveau du Hara ; tapis yoga.

- Une pause est prévue, durant les Ateliers : Librairie, Echanges (Boissons, Thé, Café, Petits gateaux) .

--12h00-13h30

Repas libre dans les cafés dans et autour de la place d'Italie

DEMANDE D'INSCRIPTION : au Week-end des 28-29/04/2018 (Cocher l'une des cases prévues) * (0)-60 Euros les 2 Jours

(1)-Journée du 28/04/2018: 30 Euros *

(2)-Journée du 29/04/2018: 30 Euros'

NOM : PRENOMS :

ADRESSE :

CODE POSTAL :VILLE :

PROFESSION :DATE DE NAISSANCE :

Téléphone :E-mail.....

Date :

Signature :

(*) et Joint son chèque de 30 Euros ou 60 Euros à l'Ordre de l'A.F.T. chez le Trésorier : Lucien ALFILLE 10, Résidence du Château de Courcelles, 91190 GIF sur YVETTE